# 教學大綱

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 科目名稱：（中文）選項體育-桌球 | | | | |
| （英文）Optional PE Class-Table Tennis | | | | |
| 科目代碼： | | 🗹日間部 　進修部  🗹大學部課程　專科部課程 | | 講授－實習－學分：2/0/2 |
| 教學目標：  一、培養運動之興趣與知識  二、培養團體合作之精神  三、培養預防運動傷害及處理  四、學習、瞭解運用桌球運動技能及技巧 | | | | |
| 項次 | 教學內容綱要 | | | |
| 一 | 桌球運動基本動作技巧 | | | |
| 二 | 桌球運動比賽規則 | | | |
| 三 | 桌球運動知識講解 | | | |
| 四 | 培養運動傷害預防及處理 | | | |
| 五 | 培養運動之興趣與觀念 | | | |
| 六 | 培養觀賞運動競賽之興趣 | | | |
| 年　　 月　 　日　　 學年度第 學期第　 次教學研討會通過。 | | | | |
| 系(科)主管/召集人簽章： | | | 教務長簽章： | |
| |  | | --- | | 註：1.本教學大綱請提系(科)務會議或教學研究會通過，並於開學後一週內送課務組備查。  2.本大綱為學生修習本科目時，至少應修習的內容，其它應增廣或補充的學習內容，請各教師在教學計畫中呈現。  2.教師教授本科目時，請務必參照本科目教學大綱編擬教學計畫，格式如附件。 |   3.系(科)辦公室應將教學大綱建檔保存，並提供給所有教師及有意修習的學生參閱。 | | | | |